

МЕНЮ
03.09.2026 четверг
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		797	26,59	22,04	86,88	4,45		87,04
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	27,72
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	20,92
	Булочка школьная	262	5,06	8,78	40,73		90	25,00
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,52
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:		797	26,59	22,04	86,88	4,45		87,04

Составитель _____ Калькулятор Желенкова Г.Н. Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ
03.09.2026 четверг

Столовая



Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		797	26,59	22,04	86,88	4,45		87,04
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	27,72
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	20,92
	Булочка школьная	262	5,06	8,78	40,73		90	25,00
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,52
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		711	20,18	27,87	100,27	38,06		112,15
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	61,18
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	24,18
	Борщ с капустой с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	18,80
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,72
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		1 508	46,77	49,91	187,14	42,51		199,19

Составитель _____

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ
04.09.2026 пятница
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			618	19,78	31,24	64,42	10,66		77,36
	Рассольник Ленинградский		129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	18,39
	Омлет		290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	44,78
	Компот из кураги		113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,92
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			618	19,78	31,24	64,42	10,66		77,36

Составитель _____ Калькулятор  Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

Столовая

УТВЕРЖДАЮ:

МКОУ
Доволенская
СОШ №1

ИИН 5420102352
ОГРН 1025405013998

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ
07.09.2026 понедельник
Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		573	23,63	20,27	75,78	27,91		113,70
	Котлеты мясные (биточки)	229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	77,41
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	24,18
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,96
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		573	23,63	20,27	75,78	27,91		113,70

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ
07.09.2026 понедельник
Столовая



Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			573	23,63	20,27	75,78	27,91		113,70
	Котлеты мясные (биточки)		229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	77,41
	Пюре картофельное		185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	24,18
	Соус сметанный с томатом		32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,96
	Чай с лимоном		41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед			862	115,32	16,58	129,14	1,61		115,08
	Котлеты (биточки) из рыбы		137	73,20	7,95	9,32	0,65	100	84,49
	пюре из гороха с маслом		529	38,98	6,29	79,24		200	12,23
	Соус сметанный с томатом		32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,96
	Компот из изюма		113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,52
	Хлеб ржаной Урожайный		51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			1 435	138,95	36,85	204,92	29,52		228,78

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ
08.09.2026 вторник
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак		347	9,47	7,88	62,97	0,44		42,78
	Суп крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	28,01
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,50
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		347	9,47	7,88	62,97	0,44		42,78

Составитель

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

08.09.2026 вторник
Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17



Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			347	9,47	7,88	62,97	0,44		42,76
	Суп	крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	28,01
	Компот	из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,48
	хлеб	пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед			413	19,12	10,82	59,75	6,03		85,85
	Плов	из мяса (говядина)	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	81,29
	ЧАЙ		57	0,20		14,00		200	2,68
	Хлеб	ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			760	28,59	18,70	122,72	6,47		128,61

Составитель _____

Калькулятор
(должность)

Желенкова Г.Н.

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

09.09.2026 среда

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО



Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			747	24,68	23,95	116,27	44,30		50,98
		Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	11,65
		Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,45
		Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
Итого за день:			747	24,68	23,95	116,27	44,30		50,98

Составитель _____

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)



МЕНЮ

09.09.2026 среда

Столовая

Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		747	24,68	23,95	116,27	44,30		51,21
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	11,88
	Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,45
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
Обед		570	16,43	19,66	58,06	11,48		91,29
	Птица тушеная	111	7,30	9,30	7,40	1,10	100	39,95
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	20,92
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,88
	Борщ со сметаной	70	1,95	2,13	10,53	9,98	250	17,66
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:		1 317	41,11	43,61	174,33	55,78		142,50

Составитель

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ
10.09.2026 четверг
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		549	14,30	16,28	86,98	2,88		70,15
	Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	63,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		549	14,30	16,28	86,98	2,88		70,15

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ
10.09.2026 четверг
Столовая

Категория: 217,20 ОВ3ст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		549	14,30	16,28	86,98	2,88		70,15
	Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	63,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		674	42,77	28,76	58,60	1,69		183,09
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	140	2,85	6,08	15,58	1,14	250	13,71
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	Рыба,запеченная в омлете	370	37,50	22,30	5,00	0,15	200	162,82
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:		1 223	57,07	45,04	145,58	4,57		253,24

Составитель _____ Калькулятор  Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ
11.09.2026 пятница
Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО



Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		727	27,97	24,61	98,11	1,32		122,68
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	96,33
	Каша рассыпчатая из крупы гречневой	307	9,94	7,48	47,78		200	12,20
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		727	27,97	24,61	98,11	1,32		122,68

Составитель

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

11.09.2026 пятница
Столовая



Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево- ды	вита мин С		
Завтрак		727	27,97	24,61	98,11	1,32		122,68
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	96,33
	Каша рассыпчатая из крупы гречневой	307	9,94	7,48	47,78		200	12,20
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		726	24,67	26,76	95,73	22,43		148,07
	Запеканка картофельная с мясом	373	18,27	20,54	28,74	5,62	243	99,71
	Щи из свеж.капусты с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	15,41
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,68
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		1 453	52,64	51,37	193,84	23,75		270,75

Составитель

Калькулятор
(должность)

Желенкова Г.Н.
(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)