Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

13.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**347**	**9,47**	**7,88**	**62,97**	**0,44**		**41,86**
	Суп крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	27,05
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,54
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**347**	**9,47**	**7,88**	**62,97**	**0,44**		**41,86**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

13.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**347**	**9,47**	**7,88**	**62,97**	**0,44**		**41,87**
	Суп крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	27,05
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,55
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**900**	**41,22**	**31,52**	**112,75**	**27,23**		**139,37**
	Плов из мяса (говядина)	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	81,07
	Суп картофельный с рыбной консервой Сайра	402	21,10	20,70	32,80	17,20	250	27,11
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,31
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 247**	**50,69**	**39,40**	**175,72**	**27,67**		**181,24**

Составитель Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.

(должность) (подпись) (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

16.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**832**	**25,68**	**23,95**	**136,47**	**48,30**		**78,88**
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	12,22
	Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,90
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Итого за день:	**832**	**25,68**	**23,95**	**136,47**	**48,30**		**78,88**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

16.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**832**	**25,68**	**23,95**	**136,47**	**48,30**		**78,88**
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	12,22
	Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,90
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
Обед		**500**	**14,48**	**17,53**	**47,53**	**1,50**		**74,25**
	Птица тушеная	111	7,30	9,30	7,40	1,10	100	39,95
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	21,48
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 332**	**40,16**	**41,48**	**184,00**	**49,80**		**153,13**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

17.11.2026 вторник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**883**	**19,60**	**25,04**	**145,27**	**0,48**		**104,34**
	Булочка школьная	262	5,06	8,78	40,73		90	25,00
	Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	65,13
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**883**	**19,60**	**25,04**	**145,27**	**0,48**		**104,34**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

17.11.2026 вторник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**883**	**19,60**	**25,04**	**145,27**	**0,48**		**104,34**
	Булочка школьная	262	5,06	8,78	40,73		90	25,00
	Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	65,13
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**674**	**42,77**	**28,76**	**58,60**	**1,69**		**191,54**
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	140	2,85	6,08	15,58	1,14	250	12,21
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Рыба,запеченная в омлете	370	37,50	22,30	5,00	0,15	200	172,71
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 557**	**62,37**	**53,80**	**203,87**	**2,17**		**295,88**

Составитель Калькулятор Желенкова Г.Н.

(должность) (подпись) (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

18.11.2026 среда

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**727**	**27,97**	**24,61**	**98,11**	**1,32**		**122,72**
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	95,92
	Каша рассыпчатая из крупы гречневой	307	9,94	7,48	47,78		200	12,59
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**727**	**27,97**	**24,61**	**98,11**	**1,32**		**122,72**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

18.11.2026 среда

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**727**	**27,97**	**24,61**	**98,11**	**1,32**		**122,72**
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	95,92
	Каша рассыпчатая из крупы гречневой	307	9,94	7,48	47,78		200	12,59
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**743**	**25,44**	**32,37**	**86,69**	**48,43**		**127,01**
	Бутерброд с маслом	102	1,77	5,61	11,16	30,00	40	11,07
	Запеканка картофельная с мясом	373	18,27	20,54	28,74	5,62	243	96,19
	Щи из свеж.капусты с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	14,17
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,31
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**1 470**	**53,41**	**56,98**	**184,80**	**49,75**		**249,73**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

19.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**691**	**21,83**	**25,17**	**94,11**	**1,69**		**101,47**
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	79,49
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	15,36
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**691**	**21,83**	**25,17**	**94,11**	**1,69**		**101,47**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

19.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**691**	**21,83**	**25,17**	**94,11**	**1,69**		**101,42**
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	79,44
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	15,36
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		**574**	**20,74**	**24,62**	**75,10**	**26,15**		**106,01**
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	60,69
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	25,64
	Напиток кофейный	101	3,16	2,67	15,94	1,30	200	16,41
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**1 265**	**42,57**	**49,79**	**169,21**	**27,84**		**207,43**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

20.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**312**	**9,96**	**11,30**	**51,17**	**19,07**		**140,63**
	Салат из свеклы (изюм)	108	1,50	4,50	16,50	6,44	100	12,07
	Жаркое по-домашнему (говядина)	112	6,28	6,40	14,45	9,83	228	122,92
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**312**	**9,96**	**11,30**	**51,17**	**19,07**		**140,63**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

20.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**313**	**10,02**	**11,36**	**51,30**	**19,24**		**141,71**
	Салат из свеклы (изюм)	108	1,50	4,50	16,50	6,44	100	12,07
	Жаркое по-домашнему (говядина)	113	6,34	6,46	14,58	10,00	230	124,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		**507**	**42,84**	**16,86**	**46,17**	**6,13**		**182,29**
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,81
	Капуста тушеная с мясом	302	35,80	13,00	8,92	4,55	252	160,21
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**820**	**52,86**	**28,22**	**97,47**	**25,37**		**324,00**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

23.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**653**	**19,00**	**21,04**	**98,97**	**5,61**		**97,56**
	Бутерброд с маслом и сыром	165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,88
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	28,87
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,81
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Итого за день:	**653**	**19,00**	**21,04**	**98,97**	**5,61**		**97,56**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

23.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**653**	**19,00**	**21,04**	**98,97**	**5,61**		**97,56**
	Бутерброд с маслом и сыром	165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,88
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	28,87
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,81
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
Обед		**1 354**	**35,17**	**82,39**	**110,61**	**2,52**		**128,72**
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	95,92
	Каша рассыпчатая пшенная	306	8,80	7,62	50,50		200	11,85
	Суп картофельный с горохом	663	9,40	57,60	19,20	1,20	250	14,33
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**2 007**	**54,17**	**103,43**	**209,58**	**8,13**		**226,28**

Составитель Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.

(должность) (подпись) (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

24.11.2026 вторник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**535**	**21,53**	**13,26**	**46,15**	**4,45**		**63,66**
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	28,76
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	21,48
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,54
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**535**	**21,53**	**13,26**	**46,15**	**4,45**		**63,66**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

24.11.2026 вторник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**535**	**21,53**	**13,26**	**46,15**	**4,45**		**63,81**
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	28,90
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	21,48
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,55
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		**687**	**20,66**	**29,81**	**89,07**	**38,22**		**110,80**
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	60,69
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	21,94
	Борщ с капустой с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	17,83
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,31
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**1 222**	**42,19**	**43,07**	**135,22**	**42,67**		**174,61**

Составитель Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.

(должность) (подпись) (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

25.11.2026 среда

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**618**	**19,78**	**31,24**	**64,42**	**10,66**		**76,84**
	Рассольник Ленинградский	129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	17,46
	Омлет	290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	45,17
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**618**	**19,78**	**31,24**	**64,42**	**10,66**		**76,84**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

25.11.2026 среда

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**618**	**19,78**	**31,24**	**64,42**	**10,66**		**76,84**
	Рассольник Ленинградский	129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	17,46
	Омлет	290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	45,17
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**631**	**27,41**	**16,56**	**93,14**	**25,17**		**118,91**
	Плов из птицы	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	55,45
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Суп картофельный с мясными фрикадельками(2)	149	7,29	5,70	16,99	12,34	250	30,82
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 249**	**47,19**	**47,80**	**157,56**	**35,83**		**195,75**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

26.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**967**	**44,99**	**43,89**	**98,67**	**57,28**		**120,13**
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	22,64
	Суп картофельный с рыбной консервой Сайра	402	21,10	20,70	32,80	17,20	250	27,17
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	Оладьи из печени	221	15,81	14,47	5,79	12,32	100	58,53
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**967**	**44,99**	**43,89**	**98,67**	**57,28**		**120,13**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

26.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**967**	**44,99**	**43,89**	**98,67**	**57,28**		**119,43**
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	21,94
	Суп картофельный с рыбной консервой Сайра	402	21,10	20,70	32,80	17,20	250	27,17
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	Оладьи из печени	221	15,81	14,47	5,79	12,32	100	58,53
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**862**	**115,32**	**16,58**	**129,14**	**1,61**		**120,64**
	Котлеты (биточки) из рыбы	137	73,20	7,95	9,32	0,65	100	89,94
	пюре из гороха с маслом	529	38,98	6,29	79,24		200	12,51
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,55
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 829**	**160,31**	**60,47**	**227,81**	**58,89**		**240,07**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

27.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**347**	**9,47**	**7,88**	**62,97**	**0,44**		**42,07**
	Суп крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	27,26
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,54
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**347**	**9,47**	**7,88**	**62,97**	**0,44**		**42,07**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МКОУ Доволенская СОШ №1

МЕНЮ

27.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**347**	**9,47**	**7,88**	**62,97**	**0,44**		**42,06**
	Суп крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	27,24
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,55
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**884**	**41,22**	**31,56**	**108,95**	**30,03**		**140,99**
	Плов из мяса (говядина)	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	81,18
	Суп картофельный с рыбной консервой Сайра	402	21,10	20,70	32,80	17,20	250	27,17
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 231**	**50,69**	**39,44**	**171,92**	**30,47**		**183,05**

Составитель Калькулятор (должность) (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

30.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**832**	**25,68**	**23,95**	**136,47**	**48,30**		**78,88**
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	12,22
	Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,90
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Итого за день:	**832**	**25,68**	**23,95**	**136,47**	**48,30**		**78,88**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

30.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**832**	**25,68**	**23,95**	**136,47**	**48,30**		**78,88**
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	12,22
	Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,90
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
Обед		**444**	**14,24**	**17,51**	**33,77**	**1,10**		**65,62**
	Птица тушеная	111	7,30	9,30	7,40	1,10	100	39,95
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	21,48
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,31
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 276**	**39,92**	**41,46**	**170,24**	**49,40**		**144,50**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОВОЛЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
Дата: 2026.11.12 11:30:49 +07'00'