

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Доволенская
средняя общеобразовательная школа №1

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МКОУ Доволенской СОШ
№1
Протокол №__1__
от 24.08.2026



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
И.В. Кобзистова Кобзистова И.В.

Протокол №_38/_
от 24.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год
(для обучающихся,
начавших обучение на уровне ОО
с 01.09.2026)

Доволенский район,
Новосибирская область
2026

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МКОУ Доволенская СОШ № 1 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МКОУ Доволенская СОШ № 1 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 2.4.2.4283-26. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет должно составлять не менее 5338 часов и не более 5848.

Общее количество часов учебных занятий за один год обучения составляет 986 часов.

Обучение в МКОУ Доволенская СОШ № 1 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский, немецкий)», «Труд (технология)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных

предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный курс «Занимательный русский язык» в 5-х классах отводится по 1 часу в неделю, на курс «Увлекательная математика» в 5-6 -х классах отводится по 1 часу в неделю; на модуль по видам спорта «Лапта» - 1 час в 6-х классах, по 0,5 часа отводится на курс «Финансовая грамотность» в 5, 7-8 классах, «Углубленный курс информатики» в 7-8 классах отводится по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-8-х классах будет реализовываться модуль по видам спорта «Лапта» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 2 часа в неделю в 6–9-х классах;
- «Занимательная информатика» - по 1 часу в неделю в 5-6 классах;
- «Будь готов к жизни» – по 0,5 часа в неделю в 5-7 классах;
- Модуль по видам спорта «Лапта» - 3 часа в 5, 7-8 классах;
- «Проектная деятельность» – отводится 2 часа в неделю в 8-х классах;
- «Финансовая грамотность»– отводится 0,5 часа в неделю в 6 классе;
- «Мастерок» – отводится 4 часа в неделю в 5–7-х классах;
- «Открытая театральная студия» - 4 часа в 5-9 классах;
- «Футбол» - 6 часов в неделю в 5-9 классах;
- «Лыжная подготовка» - 2 часа в 8-х классах;
- «Готовлюсь изучать химию» - 1 час в неделю в 7-м классе;
- «Лыжный туризм» - 2 часа в 6-8 классах;
- «Хор» - 3 часа в неделю в 5-8 классах.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МКОУ Доволенская СОШ № 1.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность,

проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МКОУ Доволенская СОШ № 1.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

В 5-8-х классах результаты ВПР по обязательным предметам: русскому языку и математике и по предметам по выбору учитываются как результат промежуточной аттестации.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	Контрольная работа
Литература	3	3	2	2	3	13	Тестирование
Иностранный язык (английский, немецкий)	2	2	2	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	5	–	–	–	10	
Алгебра	–	–	3	3	3	9	Комплексная бонтрольная работа
Геометрия	–	–	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3	
Информатика	–	–	1	1	1	3	Тестирование
История	3	3	3	3	2	14	
Обществознание	–	–	–	–	1	1	
География	1	1	2	2	2	8	
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	-	-	2,5	
Физика	–	–	2	2	3	7	
Химия	–	–	–	2	2	4	
Биология	1	1	1	2	2	7	
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3	
Музыка	1	1	1	1	–	4	
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2	

Физическая культура	2	2	2	2	2	10	Сдача нормативов ГТО
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	1	9	
«Занимательный русский язык»	1	-	-	-	-	1	
«Увлекательная математика»	1	1	-	-	-	2	
Модуль по видам спорта «Лапта»	-	1	-	-	-	4	
«Финансовая грамотность»	0,5	-	-	0,5	-	1,5	
Готовлюсь химию изучать	-	-	1	-	-	1	
Углубленный курс информатики	-	-	1	1	-	2	
На пути к ОГЭ по русскому языку	-	-	-	-	1	1	
Начальная военная подготовка	-	-	-	0,5	-	0,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157	
Учебные недели	34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338	
Курсы внеурочной деятельности							
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	0	2	2	2	2	8	
«Будь готов к жизни!» (ОБЗР)	0,5	0,5	0,5	0	0	1,5	Диагностическая работа
«Финансовая грамотность»	0	0,5	0,5	0	0	1	
Модуль по видам спорта «Лапта»	1	0	1	1	0	3	Результаты спортивных соревнований
«Мастерок»	2	1	1	0	0	4	Результаты творческих работ,

«Открытая театральная студия»	1	1	1	0	1	4	творческие конкурсы
«Футбол»	1	1	1	0	2	6	Результаты спортивных соревнований
«Лыжная подготовка»	0	0	0	2	0	2	
«Лыжный туризм»	0	0,5	0,5	1	0	2	
«Хор»	1	1	1	0	0	3	Результаты конкурсов
«Занимательная информатика»	1	1	0	0	0	2	Диагностическая работа
Проектная деятельность	0	0	0	2	0	2	Защита проекта
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	8,5	9,5	9,5	9	6	43,5	

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	5а	5б
Футбол	0	0
"Финансовая грамотность"	0	0
"Открытая театральная студия "Большая перемена"	0,5	0,5
"Россия - мои горизонты"	0	0
"Разговоры о важном»	1	1
«Мастерок»	1	1
«Будь готов к жизни!» (ОБЗР)	0,5	0,5
Модуль по видам спорта «Лапта»	1	1
«Лыжная подготовка»	0	0
«Лыжный туризм»	0	0
«Хор»	0,5	0,5
«Занимательная информатика»	1	1
«Проектная деятельность»	0	0
«Готовлюсь химию изучать»	0	0
«Школа музейных наук»	0	0
«На пути к ОГЭ по русскому языку»	0	0
«Читательская грамотность»	0	0
«Математическая грамотность»	0	0
«Практикум по решению разноуровневых задач»	0	0
Мир Инфознайки	0	0
Начальная военная подготовка	0	0
Подготовка к ОГЭ по истории	0	0
«За страницами учебника географии»	0	0
«Разговоры о правильном питании»	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	5,5	5,5