

МЕНЮ

02.09.2026 среда

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО



Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		653	19,00	21,04	98,97	5,61		93,57
	Бутерброд с маслом и сыром	165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,33
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	28,57
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	15,67
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
Итого за день:		653	19,00	21,04	98,97	5,61		93,57

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

02.09.2026 среда

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17



Тип блюда	Наименование		Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак			653	19,00	21,04	98,97	5,61		93,57
	Бутерброд с маслом и сыром		165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,33
	Каша Дружба (ассорти)		284	6,20	8,60	42,70		200	28,57
	Какао с молоком		119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	15,67
	Сок порционный		85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
Обед			829	29,19	28,00	115,33	11,22		135,57
	Гуляш		221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	96,33
	Каша рассыпчатая пшениная		306	8,80	7,62	50,50		200	11,46
	Суп картофельный с крупой		103	2,36	3,25	14,50	9,90	250	13,59
	Компот из кураги		113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,92
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			1 482	48,19	49,04	214,30	16,83		229,14

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)