Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Доволенская средняя общеобразовательная школа №1
(МКОУ Доволенская СОШ №1)

ПРИКАЗ

№ 40/1 **от 26.08.2026 года**

«О режиме занятий обучающихся
МКОУ Доволенская СОШ №1
в 2026-2027 учебном году»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Доволенской СОШ №1 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается не ранее 26 мая в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков– 09.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не меньше 10 мин, после второго, третьего, четвёртого уроков – по 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	I полугодие	II полугодие
1	09:00-09:35	09:00-09:40
Перемена 10 минут		

2	09:45-10.20	09:50-10.30
Динамическая пауза 40 минут		
3	11:00-11:35	11:10-11:50
Перемена 15 минут		
4	11:50-12:25	12:05-12:45
Перемена 10 минут		
5	12:35-13:20	12:55-13:35

Расписание звонков для остальных классов:

№ урока	**I полугодие**	**II полугодие**
1	09:00-09:40	09:00-09:40
Перемена 10 минут		
2	09:50-10.30	09:50-10.30
Перемена 20 минут		
3	10:50-11:30	10:50-11:30
Перемена 20 минут		
4	11:50-12:30	11:50-12:30
Перемена 20 минут		
5	12:50-13:30	12:50-13:30
Перемена 10 минут		
6	13:40-14:20	13:40-14:20
Перемена 10 минут		
7	14:30-15:10	14:30-15:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Установлено время каникул в соответствии с календарным учебным графиком:

Осенние каникулы проводятся с 26 октября 2026г. по 04 ноября 2026г. (10 дней)

Зимние каникулы – с 31 декабря 2026г. по 10 января 2027г. (11 дней)
Весенние каникулы – с 27 марта 2027г. по 04 апреля 2027г. (9 дней)
Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель с момента окончания учебного года по 31.08.2027г.
Дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса устанавливаются с 15 февраля 2027г. по 21 февраля 2027г. (7 дней).

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе Ступаковой Е.А.:

7.1. составлять расписание классных часов курируемых классов на основе расписания учебных занятий и внеурочной занятости;

8. Ознакомить с приказом коллектив работников, обучающихся и их родителей.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор: _____ / И.В.Кобзистова /

(подпись) (ФИО)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 434EAF098D09A0D32C46E55B5D4DC00B
Владелец: Кобзистова Ирина Викторовна
Действителен: с 11.12.2025 до 06.03.2027