Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

05.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**691**	**21,83**	**25,17**	**94,11**	**1,69**		**101,52**
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	79,54
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	15,36
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**691**	**21,83**	**25,17**	**94,11**	**1,69**		**101,52**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

05.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**691**	**21,83**	**25,17**	**94,11**	**1,69**		**101,52**
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	79,54
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	15,36
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		**574**	**20,74**	**24,62**	**75,10**	**26,15**		**106,19**
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	60,87
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	25,64
	Напиток кофейный	101	3,16	2,67	15,94	1,30	200	16,41
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**1 265**	**42,57**	**49,79**	**169,21**	**27,84**		**207,71**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

06.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**313**	**10,02**	**11,36**	**51,30**	**19,24**		**141,67**
	Салат из свеклы (изюм)	108	1,50	4,50	16,50	6,44	100	11,84
	Жаркое по-домашнему (говядина)	113	6,34	6,46	14,58	10,00	230	124,19
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**313**	**10,02**	**11,36**	**51,30**	**19,24**		**141,67**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

06.11.2026 пятница

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**313**	**10,02**	**11,36**	**51,30**	**19,24**		**141,67**
	Салат из свеклы (изюм)	108	1,50	4,50	16,50	6,44	100	11,84
	Жаркое по-домашнему (говядина)	113	6,34	6,46	14,58	10,00	230	124,19
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		**505**	**42,56**	**16,76**	**46,10**	**6,06**		**181,11**
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,81
	Капуста тушеная с мясом	300	35,52	12,90	8,85	4,48	250	159,03
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**818**	**52,58**	**28,12**	**97,40**	**25,30**		**322,78**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОВОЛЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
Дата: 2026.11.03 11:39:42 +07'00'