Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

09.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**568**	**18,00**	**21,04**	**78,77**	**1,61**		**70,56**
	Бутерброд с маслом и сыром	165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,88
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	28,87
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,81
	Итого за день:	**568**	**18,00**	**21,04**	**78,77**	**1,61**		**70,56**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

09.11.2026 понедельник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**568**	**18,00**	**21,04**	**78,77**	**1,61**		**70,56**
	Бутерброд с маслом и сыром	165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,88
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	28,87
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,81
Обед		**1 354**	**35,17**	**82,39**	**110,61**	**2,52**		**128,78**
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	95,84
	Каша рассыпчатая пшенная	306	8,80	7,62	50,50		200	11,85
	Суп картофельный с горохом	663	9,40	57,60	19,20	1,20	250	14,47
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,74
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 922**	**53,17**	**103,43**	**189,38**	**4,13**		**199,34**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

10.11.2026 вторник

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**535**	**21,53**	**13,26**	**46,15**	**4,45**		**62,04**
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	27,14
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	21,48
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,54
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**535**	**21,53**	**13,26**	**46,15**	**4,45**		**62,04**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

10.11.2026 вторник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**535**	**21,53**	**13,26**	**46,15**	**4,45**		**62,04**
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	27,13
	Рис отварной	225	4,76	7,85	2,35		200	21,48
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,55
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		**772**	**21,66**	**29,81**	**109,27**	**42,22**		**142,34**
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	60,87
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	25,64
	Борщ с капустой с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	18,49
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,31
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**1 307**	**43,19**	**43,07**	**155,42**	**46,67**		**204,38**

Составитель Калькулятор (должность) (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

11.11.2026 среда

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**618**	**19,78**	**31,24**	**64,42**	**10,66**		**77,02**
	Рассольник Ленинградский	129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	17,64
	Омлет	290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	45,17
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**618**	**19,78**	**31,24**	**64,42**	**10,66**		**77,02**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

11.11.2026 среда

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**618**	**19,78**	**31,24**	**64,42**	**10,66**		**76,84**
	Рассольник Ленинградский	129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	17,46
	Омлет	290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	45,17
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,94
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**546**	**26,41**	**16,56**	**72,94**	**21,17**		**91,46**
	Плов из птицы	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	55,10
	Суп картофельный с мясными фрикадельками(2)	149	7,29	5,70	16,99	12,34	250	30,72
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 164**	**46,19**	**47,80**	**137,36**	**31,83**		**168,30**

Составитель Калькулятор (должность) (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

12.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**573**	**23,63**	**20,27**	**75,78**	**27,91**		**111,04**
	Котлеты мясные (биточки)	229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	77,31
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	21,94
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
	Итого за день:	**573**	**23,63**	**20,27**	**75,78**	**27,91**		**111,04**

Составитель Калькулятор (должность) _____ (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Доволенская средняя общеобразовательная школа №1"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор_____ Кобзистова И.В.

МЕНЮ

12.11.2026 четверг

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углеводы	витамин С		
Завтрак		**573**	**23,63**	**20,27**	**75,78**	**27,91**		**111,04**
	Котлеты мясные (биточки)	229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	77,31
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	21,94
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		**862**	**115,32**	**16,58**	**129,14**	**1,61**		**120,45**
	Котлеты (биточки) из рыбы	137	73,20	7,95	9,32	0,65	100	89,75
	пюре из гороха с маслом	529	38,98	6,29	79,24		200	12,51
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,55
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
	Итого за день:	**1 435**	**138,95**	**36,85**	**204,92**	**29,52**		**231,49**

Составитель Калькулятор (должность) (подпись) Желенкова Г.Н. (ФИО)

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОВОЛЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
Дата: 2026.11.06 15:14:25 +07'00'