



МЕНЮ
14.09.2026 понедельник
Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование		Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак			691	21,83	25,17	94,11	1,69		101,24
		Фрикаделька в томат.сметан.coусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	80,04
		Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	14,64
		Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
		Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			691	21,83	25,17	94,11	1,69		101,24

Составитель _____ Калькулятор Желенкова Г.Н. Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

14.09.2026 понедельник

Столовая

Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		691	21,83	25,17	94,11	1,69		101,23
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	80,04
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	14,63
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		1 237	30,14	82,22	94,30	27,35		118,70
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	61,18
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	24,18
	Суп картофельный с горохом	663	9,40	57,60	19,20	1,20	250	13,76
	Напиток кофейный	101	3,16	2,67	15,94	1,30	200	16,31
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		1 928	51,97	107,39	188,41	29,04		219,93

Составитель _____

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)



МЕНЮ
15.09.2026 вторник
Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		313	10,02	11,36	51,30	19,24		140,81
	Салат из свеклы (изюм)	108	1,50	4,50	16,50	6,44	100	11,93
	Жаркое по-домашнему (говядина)	113	6,34	6,46	14,58	10,00	230	123,12
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:		313	10,02	11,36	51,30	19,24		140,81

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

15.09.2026 вторник

Столовая

Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			313	10,02	11,36	51,30	19,24		140,81
		Салат из свеклы (изюм)	108	1,50	4,50	16,50	6,44	100	11,93
		Жаркое по-домашнему (говядина)	113	6,34	6,46	14,58	10,00	230	123,12
		Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
		Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед			654	49,85	22,46	63,09	18,40		215,28
		Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,11
		Суп картофельный с мясными фрикадельками(2)	149	7,29	5,70	16,99	12,34	250	32,57
		Капуста тушеная с мясом	300	35,52	12,90	8,85	4,48	250	161,33
		хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			967	59,87	33,82	114,39	37,64		356,09

Составитель _____

Калькулятор
(должность)


(подпись)

Желенкова Г.Н.
(ФИО)

МЕНЮ
16.09.2026 среда
Столовая

Категория: 103,54 детиОВ37-11лет191,

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Обед			635	25,53	24,77	77,41	0,92		112,35
	Гуляш		221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	96,33
	Каша рассыпчатая пшенная		306	8,80	7,62	50,50		200	11,46
	ЧАЙ		57	0,20		14,00		200	2,68
	Хлеб ржаной Урожайный		51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			635	25,53	24,77	77,41	0,92		112,35

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

16.09.2026 среда

Столовая

Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак		653	19,00	21,04	98,97	5,61		96,61
	Бутерброд с маслом и сыром	165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	22,33
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	28,57
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	18,71
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
Обед		829	29,19	28,00	115,57	11,22		129,33
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	96,33
	Каша рассыпчатая пшенная	306	8,80	7,62	50,50		200	11,46
	Суп картофельный с крупой	103	2,36	3,25	14,50	9,90	250	13,59
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		1 482	48,19	49,04	214,54	16,83		225,94

Составитель _____

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

Кобзистова И.В.



(ФИО)

МЕНЮ
17.09.2026 четверг
Столовая



Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		878	30,63	21,80	135,03	4,45		77,04
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	146	14,35	5,03	6,02	4,05	100	27,21
	Каша рассыпчатая пшенная	306	8,80	7,62	50,50		200	11,46
	Булочка школьная	262	5,06	8,78	40,73		90	25,00
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,49
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед		743	20,90	29,83	103,07	38,62		116,15
	Тефтели мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	60,92
	Пюре картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	24,18
	Борщ с капустой с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	18,34
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	Соус сметанный с томатом	32	0,72	1,96	2,80	0,56	40	4,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		1 621	51,53	51,63	238,10	43,07		193,19

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

18.09.2026 пятница

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		618	19,78	31,24	64,42	10,66		77,50
	Рассольник Ленинградский	129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	18,57
	Омлет	290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	44,78
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:		618	19,78	31,24	64,42	10,66		77,50

Составитель _____

Калькулятор
(должность)

Желенкова Г.Н.

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ
18.09.2026 пятница
Столовая



Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			618	19,78	31,24	64,42	10,66		77,50
		Рассольник Ленинградский	129	2,40	6,10	14,38	10,00	250	18,57
		Омлет	290	13,90	24,80	2,60	0,26	200	44,78
		Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,88
		хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед			498	20,12	10,82	79,95	10,03		86,94
		Плов из птицы	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	55,38
		Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	27,00
		ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,68
		Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			1 116	39,90	42,06	144,37	20,69		164,44

Составитель

Калькулятор
(должность)


(подпись)

Желенкова Г.Н.
(ФИО)

МЕНЮ
21.09.2026 понедельник
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			556	22,92	20,51	70,71	55,25		114,11
		Котлеты мясные (биточки)	229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	77,41
		Капуста тушеная	200	4,13	8,60	25,13	52,30	200	29,55
		Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
		хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			556	22,92	20,51	70,71	55,25		114,11

Составитель

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)



МЕНЮ

21.09.2026 понедельник

Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		556	22,92	20,51	70,71	55,25		114,11
	Котлеты мясные (биточки)	229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	77,41
	Капуста тушеная	200	4,13	8,60	25,13	52,30	200	29,55
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,88
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед		774	114,36	14,60	112,58	0,65		101,28
	Котлеты (биточки) из рыбы	137	73,20	7,95	9,32	0,65	100	84,49
	пюре из гороха с маслом	529	38,98	6,29	79,24		200	12,23
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,68
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:		1 330	137,28	35,11	183,29	55,90		215,39

Составитель

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ
22.09.2026 вторник
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			347	9,47	7,88	63,21	0,44		36,00
	Суп	крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	28,05
	Компот из сухофруктов		113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			347	9,47	7,88	63,21	0,44		36,00

Составитель

Калькулятор



Желенкова Г.Н.

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

22.09.2026 вторник
Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование		Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак			347	9,47	7,88	63,21	0,44		36,00
	Суп	крестьянский	148	5,99	7,54	15,53	0,04	250	28,05
	Компот из сухофруктов		113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед			469	19,36	10,84	73,75	6,43		87,53
	Плов из мяса (говядина)		305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	80,97
	Компот из сухофруктов		113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	Хлеб ржаной Урожайный		51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			816	28,83	18,72	136,96	6,87		123,53

Составитель _____

Калькулятор
(должность)

Желенкова Г.Н.

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)



МЕНЮ

23.09.2026 среда

Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		747	24,68	23,95	116,27	44,30		51,04
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	11,88
	Макароны запеченные с сыром	312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,45
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,71
Итого за день:		747	24,68	23,95	116,27	44,30		51,04

Составитель

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

23.09.2026 среда
Столовая

Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17



Тип блюда	Наименование		Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак			747	24,68	23,95	116,27	44,30		51,11
	Бутерброд с повидлом		394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	11,95
	Макароны запеченные с сыром		312	10,70	11,27	45,96	0,25	200	35,45
	Чай с лимоном		41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,71
Обед			570	16,43	19,66	58,06	11,48		90,84
	Птица тушеная		111	7,30	9,30	7,40	1,10	100	39,95
	Рис отварной		225	4,76	7,85	2,35		200	20,92
	Компот из кураги		113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	10,88
	Борщ со сметаной		70	1,95	2,13	10,53	9,98	250	17,21
	Хлеб ржаной Урожайный		51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			1 317	41,11	43,61	174,33	55,78		141,95

Составитель

Калькулятор
(должность)

Г.Н. Желенкова

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ
24.09.2026 четверг
Столовая



Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			621	14,54	16,26	104,54	0,48		77,82
		Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	63,07
		Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,48
		хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			621	14,54	16,26	104,54	0,48		77,82

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

24.09.2026 четверг

Столовая

Категория: 217,20 ОБЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование		Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак			621	14,54	16,26	104,54	0,48		77,94
		Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	63,18
		Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	11,49
		хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Обед			674	42,77	28,76	58,60	1,69		183,19
		Суп с макаронными изделиями и картофелем	140	2,85	6,08	15,58	1,14	250	13,71
		Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
		Рыба,запеченная в омлете	370	37,50	22,30	5,00	0,15	200	162,92
		Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:			1 295	57,31	45,02	163,14	2,17		261,13

Составитель

Калькулятор
(должность)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)



МЕНЮ
28.09.2026 понедельник
Столовая

Категория: 90,70 МД и МО, дети СВО

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		691	21,83	25,17	94,11	1,69		100,74
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	79,54
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	14,64
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	Хлеб ржаной Урожайный	51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Итого за день:		691	21,83	25,17	94,11	1,69		100,74

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ
28.09.2026 понедельник
Столовая



Категория: 217,20 ОВЗст.кл.дети12-17

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			691	21,83	25,17	94,11	1,69		100,73
	Фрикаделька в томат.сметан.coусе		269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	79,54
	Каша перловая рассыпчатая		258	5,43	9,12	37,80		200	14,63
	Компот из сухофруктов		113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	4,68
	Хлеб ржаной Урожайный		51	1,98	0,36	10,02		30	1,88
Обед			1 237	30,14	82,22	94,30	27,35		118,47
	Тефтели мясные		202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	60,95
	Пюре картофельное		185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	24,18
	Суп картофельный с горохом		663	9,40	57,60	19,20	1,20	250	13,76
	Напиток кофейный		101	3,16	2,67	15,94	1,30	200	16,31
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,27
Итого за день:			1 928	51,97	107,39	188,41	29,04		219,20

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)