

МЕНЮ
01.06.2026 понедельник
Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			565	11,29	11,41	68,68	25,68		82,97
	Бутерброд с маслом и сыром		165	7,80	8,90	18,50	0,03	40/10/10	20,36
	Каша манная		268	2,65	1,87	20,50	0,05	200	24,51
	Яблоки		75	0,64	0,64	15,68	25,60	160	35,52
	ЧАЙ		57	0,20		14,00		200	2,58
Обед			1 324	21,87	53,88	192,92	15,54		278,37
	Суп с макаронными изделиями и картофелем		140	2,85	6,08	15,58	1,14	250	12,31
	Компот из чернослива		113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	8,82
	Сок порционный		85	1,00		20,20	4,00	200	25,00
	шоколад		787	8,20	41,00	95,12		82	98,00
	Жаркое по-домашнему (говядина)		113	6,34	6,46	14,58	10,00	230	131,04
	хлеб пшеничный формовой		86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:			1 889	33,16	65,29	261,60	41,22		361,34

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

02.06.2026 вторник

Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		970	30,60	32,12	140,65	41,70		112,10
	Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	11,59
	Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	61,93
	Йогурт	97	5,56	3,56	9,44	0,37	100	36,00
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,58
Обед		1 267	31,56	74,58	111,85	20,63		123,81
	Плов из мяса (говядина)	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	86,62
	Суп картофельный с горохом	663	9,40	57,60	19,20	1,20	250	12,55
	Компот из сухофруктов	113	0,44	0,02	28,00	0,40	200	5,22
	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,74	6,18	9,24	13,00	100	16,22
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		2 237	62,16	106,70	252,50	62,33		235,91

Составитель _____ Калькулятор _____ Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

03.06.2026 среда

Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет



Тип блюда	Наименование	Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак		918	38,30	49,24	81,78	2,48		123,54
	Булочка школьная	262	5,06	8,78	40,73		90	25,00
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	17,87
	Омлет с сыром	451	26,20	36,60	3,80	0,90	205	77,47
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед		1 042	46,28	41,49	128,08	31,08		109,99
	Овощи натуральные свежие	17	0,90	0,15	2,85	11,20	100	25,53
	Птица тушеная	111	7,30	9,30	7,40	1,10	100	33,59
	Каша рассыпчатая из крупы гречневой	307	9,94	7,48	47,78		200	11,19
	Суп картофельный с рыбной консервой Сайра	402	21,10	20,70	32,80	17,20	250	18,61
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	17,87
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		1 960	84,58	90,73	209,86	33,56		233,53

Составитель

Калькулятор

(должность)

(подпись)

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ
04.06.2026 четверг
Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			605	13,39	10,82	61,50	2,11		50,71
	Суп	молочный с макаронами	331	5,50	4,90	12,30	0,81	250	16,98
	Напиток	кофейный	101	3,16	2,67	15,94	1,30	200	16,11
	Чокопай		87	1,69	2,93	13,58		30	14,42
	хлеб	пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед			736	20,97	34,92	89,48	44,45		130,11
	Салат из свежих	огурцов	65	0,67	6,09	1,81	6,65	100	20,18
	Тефтели	мясные	202	10,42	15,23	12,08	0,45	100	66,35
	Пюре	картофельное	185	4,12	6,40	27,40	24,40	200	22,45
	Щи из свеж.	капусты с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	12,93
	Соус сметанный	с томатом	16	0,36	0,98	1,40	0,14	20	2,42
	ЧАЙ		57	0,20		14,00		200	2,58
	хлеб	пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:			1 341	34,36	45,74	150,98	46,56		180,82

Составитель _____ Калькулятор  Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

05.06.2026 пятница

Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		617	15,15	14,08	123,73	7,30		84,74
	Каша геркулесовая	264	8,16	9,84	47,80	0,50	200	25,78
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	25,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	кукурузные палочки	141	2,75	3,88	25,85		55	27,00
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед		653	23,48	19,11	98,32	36,71		140,94
	Салат из свежих помидор	79	1,11	6,18	4,62	20,30	100	26,81
	Плов из мяса (говядина)	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	86,62
	Компот из кураги	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	8,82
	Борщ со сметаной	70	1,95	2,13	10,53	9,98	250	15,49
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		1 270	38,63	33,19	222,05	44,01		225,63

Составитель _____

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

08.06.2026 понедельник

Столовая



Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		523	11,54	10,92	117,28	23,36		67,59
	Каша рисовая	309	7,70	10,00	68,90	0,86	200	28,51
	Яблоки	71	0,60	0,60	14,70	22,50	150	33,30
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,58
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед		939	30,82	31,51	132,02	22,14		147,39
	Салат витаминный	80	0,83	6,10	5,27	8,78	100	24,99
	Котлеты мясные (биточки)	229	15,55	11,55	15,70	0,15	100	84,68
	Каша рассыпчатая пшениная	306	8,80	7,62	50,50		200	10,20
	Борщ с капустой с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	16,37
	Компот из изюма	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	7,95
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		1 462	42,36	42,43	249,30	45,50		214,98

Составитель

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

09.06.2026 вторник
Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет



Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		634	15,30	16,28	107,18	6,88		93,89
	Запеканка из творога	422	11,06	15,92	57,10	0,08	200	61,93
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	25,00
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед		914	28,54	34,41	121,35	23,93		189,24
	Салат из свежих помидор	79	1,11	6,18	4,62	20,30	100	26,81
	Фрикаделька в томат.сметан.соусе	269	13,98	15,67	18,29	1,29	100/100	86,55
	Макароны отварные	225	7,40	6,00	35,30		200	11,80
	Суп картофельный с мясной фрикаделькой	140	2,85	6,08	15,58	1,44	250	48,40
	Компот из свежих плодов	115	0,16	0,16	27,88	0,90	200	12,48
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		1 548	43,84	50,69	228,53	30,81		283,13

Составитель _____ Калькулятор  Желенкова Г.Н.
(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

10.06.2026 среда
Столовая



Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование	Энергети- ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево- ды	вита- мин С		
Завтрак		1 010	97,36	17,49	191,89	2,05		123,76
	Каша вязкая, молочная из пшенной крупы	400	9,80	12,60	61,70	1,08	200	26,50
	Йогурт	97	5,56	3,56	9,44	0,37	100	36,00
	Яблоки печеные	312	0,96	0,96	73,44		180	48,76
	Компот из кураги	115	78,00	0,05	27,63	0,60	200	9,30
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед		1 434	55,57	89,34	95,68	1,35		163,15
	Каша перловая рассыпчатая	258	5,43	9,12	37,80		200	13,89
	Суп картофельный с горохом	663	9,40	57,60	19,20	1,20	250	12,55
	Рыба,запеченная в омлете	370	37,50	22,30	5,00	0,15	200	130,93
	ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,58
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		2 444	152,93	106,83	287,57	3,40		286,91

Составитель

Калькулятор
(должность)

Желенкова Г.Н.

(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

11.06.2026 четверг

Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет

Тип блюда	Наименование	Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
			белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак		498	11,13	11,89	86,16	2,80		48,83
	Каша Дружба (ассорти)	284	6,20	8,60	42,70		200	27,45
	Чокопай	87	1,69	2,93	13,58		30	14,42
	Чай с лимоном	41	0,20	0,04	10,20	2,80	200	3,76
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Обед		1 219	52,49	48,97	143,64	23,70		180,86
	Гуляш	221	14,55	16,79	2,89	0,92	100	105,97
	Каша рассыпчатая пшенная	306	8,80	7,62	50,50		200	10,20
	Суп картофельный с рыбной консервой Сайра	402	21,10	20,70	32,80	17,20	250	18,61
	Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,57	1,58	200	17,88
	Сок порционный	85	1,00		20,20	4,00	200	25,00
	хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:		1 717	63,62	60,86	229,80	26,50		229,69

Составитель

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)

МЕНЮ

15.06.2026 понедельник

Столовая

Категория: 250,15 ЛДП Дети 7-11лет



Тип блюда	Наименование		Энергети ческая ценность ккал	Пищевые вещества, г				Масса порции, г	Цена (РУБ)
				белки	жиры	углево ды	вита мин С		
Завтрак			977	40,82	49,83	93,59	67,75		127,16
		Бутерброд с повидлом	394	13,78	12,64	60,11	41,25	55	11,59
		Яблоки	75	0,64	0,64	15,68	25,60	160	35,52
		Омлет с сыром	451	26,20	36,60	3,80	0,90	205	77,47
		ЧАЙ	57	0,20		14,00		200	2,58
Обед			646	23,48	16,85	99,13	30,44		137,10
		Овощи натуральные свежие	17	0,90	0,15	2,85	11,20	100	25,53
		Плов из мяса (говядина)	305	16,94	10,46	35,73	6,03	200	86,62
		Щи из свеж.капусты с картофелем	125	2,16	5,90	13,11	12,81	250	12,93
		Компот из чернослива	113	0,44	0,02	27,76	0,40	200	8,82
		хлеб пшеничный формовой	86	3,04	0,32	19,68		40	3,20
Итого за день:			1 623	64,30	66,73	192,72	98,19		264,26

Составитель _____

Калькулятор
(должность)



(подпись)

Желенкова Г.Н.

(ФИО)